

Аннотация рабочей программы инструктора по физической культуре.

Рабочая Программа инструктора по физическому развитию для детей младшей, средней, старшей и подготовительной группы разработана на основании Образовательной программы дошкольного образования МБДОУ «Детский сад № 16». Образовательная область «Физическое развитие» реализуется на основании методических разработок М.А. Рунова «Дифференцированные занятия по физической культуре».

Основная цель Программы - сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей.

Программа формирует и развивает у детей двигательные и личностные качества: содействует полноценному физическому развитию;обеспечивает безопасность жизнедеятельности;укрепляет здоровье детей;развивает основные физические качества (силу, гибкость, ловкость, выносливость, ориентировку в пространстве, равновесие); развивает основные движения (ходьба, бег, прыжки, метание, лазание);воспитывает потребность в здоровом образе жизни (в закаливании, двигательном режиме, при формировании полезных привычек и др.);формирует начальные представления о некоторых видах спорта, овладение подвижными играми с правилами

С целью созидания партнерских отношений и укрепления доверия с семьями воспитанников инструктор по физической культуре использует язык открытой коммуникации.

Организация консультаций по особенностям развития ребенка. Совместное освоение режимных моментов и проведение оздоровительных мероприятий дома. Семейные проекты: проведение совместных спортивных праздников, конкурсы «Быстрее, выше, сильнее», «Лучший сценарий семейного спортивного праздника», «Спортивное генеалогические дерево», «Малые олимпийские игры».

